Hell'Eau du Lac

Club de Baignade Hivernale
Saint Jorioz
helleaudulac@yahoo.Fr

CALENDRIER SAISON 2026 – 2027

Horaires des baignades : 🏊

Lundi et jeudi : arrivée → 12H15 →Bain → 12H20

Samedi : arrivée → 9H00 → Bain → 9H05

Consignes de sécurité : 🛟

Bouée rouge de préférence à la ceinture d'un nageur « sportif ».

Brancard au bord de l'eau à laisser accessible en cas de besoin.

1 minute par degré.

Jamais 1 personne seule dans l'eau, toujours au minimum en binôme.

Défibrillateur (DAE) accessible dans la salle.

Nous vous proposons de « réviser » en interne les 1ers gestes de secours par groupe de 10 personnes un ou deux samedi(s) de début de saison.

1 récapitulatif sous forme de schéma est affiché dans la salle.

Calendrier : 🗓️

Le 31 décembre et le 02 janvier pas de baignades prévues sauf si suffisamment de personnes souhaitent se baigner (voir pour la clé).

Festivité : 🥳

01/11/2026 à 12h00 → Ouverture saison avec apéro offert par le club, n'oubliez pas vos boissons chaudes.

19/12/2026 à 9h00 → Petit déjeuner de Noël, viennoiseries offertes par le club, n'oubliez pas vos boissons chaudes.

01/01/2027 à 12h00 → Apéro du jour de l'an, huitres et champagne (club) et ce qu'il vous plait de partager.

31/01/2027 à 17h00 → Soirée (Hawaï, disco, 80…thème à définir)

14/03/2027 → Bain des Paquis Genève et fondue

17/04/2027 → AG

18/04/2027 → Soirée de clôture de la saison

29/04/2027 → Dernière baignade de la saison.

Caroline Yull proposera par WhatsApp une initiation à la danse écossaise 1 jour de beau temps (besoin du parquet extérieur) il faudra donc être réactif si vous souhaitez participer 😉.

Pour rappel, un minimum de 15 baignades (sauf maladie etc…) est requis au cours de la saison pour pouvoir se réinscrire prioritairement la saison suivante.

Bonne saison à toutes et tous 🍀